

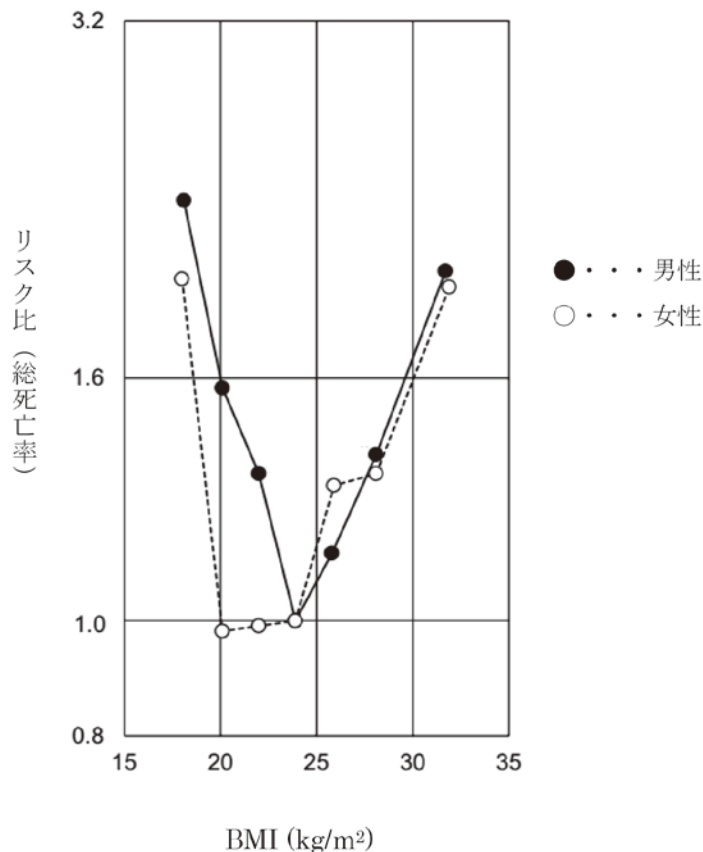
編入学試験（I期）問題

小論文（800字以内、60分）

（健康栄養学専攻）

【問題】

以下のグラフは、40歳～59歳の健康な日本人40,815人を10年間追跡調査した結果をもとに作成された、リスク比（総死亡率）とBMIとの関係^{1,2)}を示したものである。



出典：厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2025年版）を一部改訂

- 1) …BMI 23.0～24.9 kg/m² を基準とした
- 2) …調整済み変数：地域、年齢、20歳との体重変化、飲酒、喫煙、余暇での身体活動、教育歴

問1 グラフから読み取れること、ならびにそこから考えられる問題点を述べよ。（300字以内）

問2 あなたが管理栄養士であった場合、問1で回答した問題点を解決するためにどのような対策を立てていくのか。あなたの考えを述べよ。（500字以内）

問1 採点のポイント (40点満点)

- ・高齢期ではなく40-59歳に着目した理由 (いわば働き盛りのデータ、メタボの入り口) (10点)
 - ・BMI やリスク比、調整済み変数についての説明がある (10点)
 - ・やせすぎ、ふとりすぎは、男女ともに死亡率の上昇につながる (20点)
 - ・その他、特筆すべきこと (+5~10点)
- ※誤字・脱字は、一か所につきマイナス1点

問2 採点のポイント (60点満点)

- ・メタボリックシンドローム対策 (または太りすぎへの対策) が書かれている (20点)
 - ・やせすぎへの対策が書かれている (20点)
 - ・高齢期に向けた栄養不良の二重負荷などの記述がある (20点)
 - ・その他、特筆すべきこと (+5~10点)
- ※誤字・脱字は、一か所につきマイナス1点