



東北生活文化大学
東北生活文化大学短期大学部
TOHOKU SEIKATSU BUNKA UNIVERSITY & JUNIOR COLLEGE

令和4年度公開講座

超高齢社会が抱える

～仙台名物をいつまでも美味しく食べるために～

「食べる問題」を考える

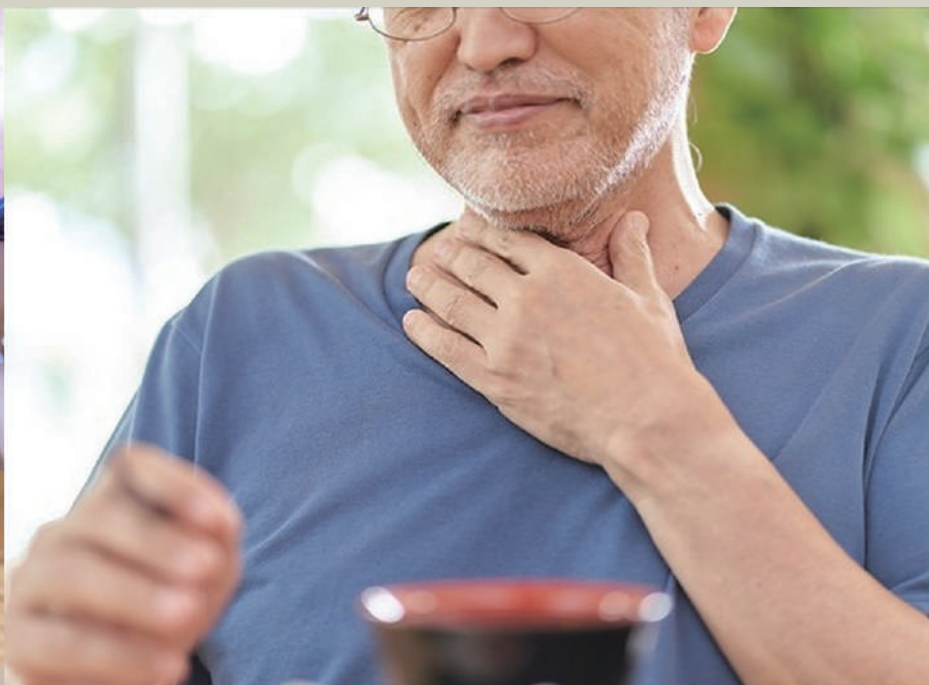
超高齢社会が抱える高齢者の「食べる問題」を考えていきます。

フレイル、摂食・嚥下障害、誤嚥性肺炎などを取り上げ、

なぜ歳を取ると上手に食べたり飲んだりすることが出来なくなっていくのかを一緒に考えていきます。

「最近、牛タン、せり鍋、ずんだ餅が食べにくくなった…」「お茶を飲むとむせやすくなった…」などの

状態に合わせた正しい対処方法に加え、食べにくい食材の調理の工夫や市販食品の上手な活用術について説明します。



2022年10月29日(土) 10:30-12:00

受講無料



超高齢社会が抱える「食べる問題」を考える

～仙台名物をいつまでも美味しく食べるために～

【講 師】

東北生活文化大学

家政学部 家政学科 健康栄養学専攻 **高橋 文 講師**

【日 時】 令和4年 10月 29日(土) 10:30～12:00

【会 場】 本学

【定 員】 50名 (応募多数の場合、抽選となります)

【申込期間】 9月26日(月)～10月18日(火) 消印有効

【申込方法】 ハガキ・FAX・E-mail のいずれかで、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入の上、お申し込みください。なお、郵送・FAXの場合、下記申込書をお使いください。

※申し込みの際の個人情報は、本講座に関する業務および本学が実施する他の公開講座のご案内以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】 東北生活文化大学・短期大学部 企画課

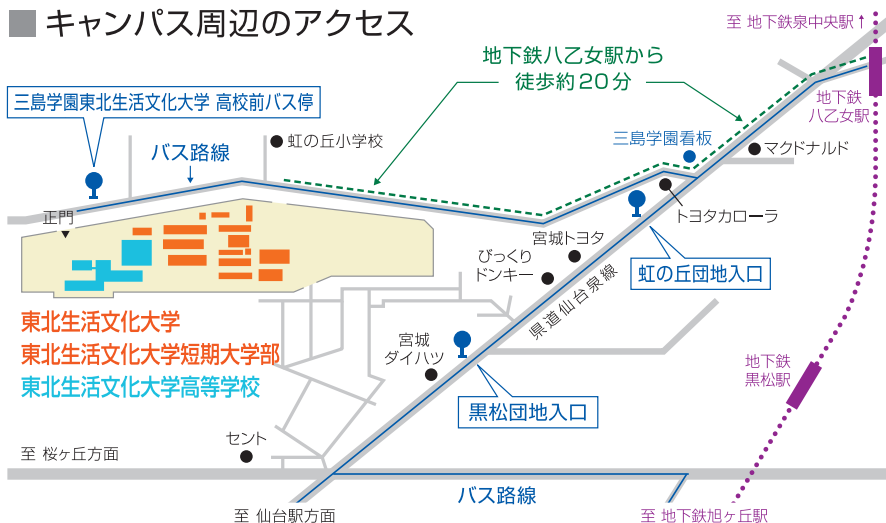
〒981-8585 仙台市泉区虹の丘一丁目18番地の2

TEL: 022-346-1207 FAX: 022-301-5602 E-mail: kikaku@mishima.ac.jp

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、
中止または変更となる場合がございます。

開催の中止等に関しては、
ホームページ等でお知らせいたします。

■ キャンパス周辺のアクセス



【仙台駅前からバス利用の場合】

- 西口バスプール4番乗り場【宮城交通バス】(県庁市役所経由)
「虹の丘団地(黒松団地入口経由)」行き
「泉中央駅(虹の丘・みずほ台経由)」行き
▼ 約25分
「三島学園東北生活文化大学・高校前」下車(片道350円)
- 西口バスプール6番乗り場【宮城交通バス】(県庁市役所経由)
「富谷営業所」行き、「向陽台団地」行き、「明石台団地」行き、
「松陵ニュータウン(免許センター経由)」行き、
「鶴が丘ニュータウン(住宅前経由、免許センター経由)」行き、
「東北学院大学泉キャンパス」行き、「新富谷ガーデンシティ」行き、
「八乙女駅/黒松二丁目経由、虹の丘団地入口経由【市バス】」
▼ 約25分
「虹の丘団地入口」下車、徒歩約10分(片道330円)

路線バス時刻・運賃案内など、
詳しくは宮城交通バスのホームページをご覧ください。
宮城交通バス / <http://www.miyakoujiku.com/>

東北生活文化大学・東北生活文化大学短期大学部 令和4年度 公開講座 申込書

ふりがな			
氏 名			
住 所	〒 ー		
TEL () ー			