

A photograph of a modern university building with a white facade and large glass windows, partially obscured by lush green trees. A green banner with white text is overlaid across the middle of the image.

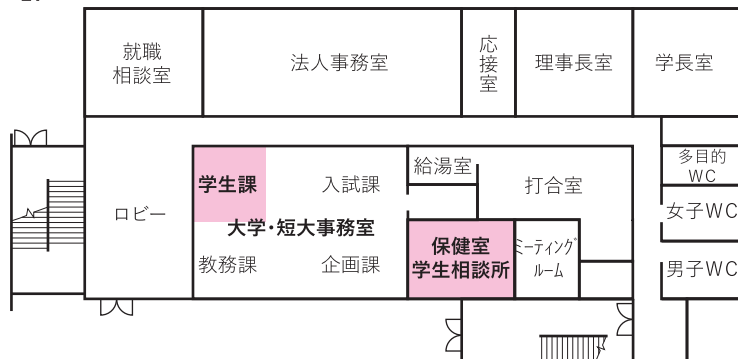
学生相談のごあんない

A photograph of a paved path leading towards a modern building, flanked by vibrant pink and yellow flowers in the foreground and green trees on the right. Several students are walking along the path.

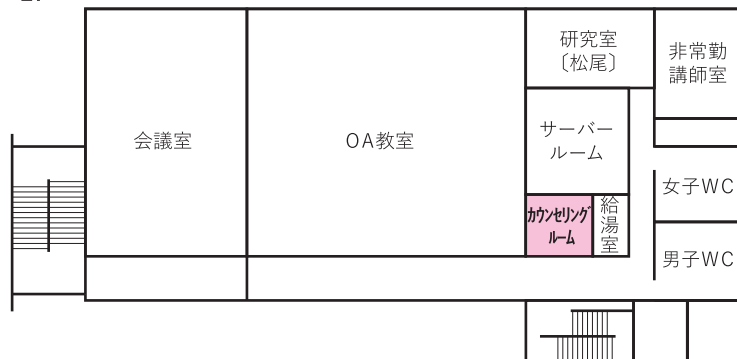
 東北生活文化大学
東北生活文化大学短期大学部
TOHOKU SEIKATSU BUNKA UNIVERSITY & JUNIOR COLLEGE

百周年記念棟

1F



2F



一人で悩まずにお気軽にどうぞ

学生相談所は「何でも相談室」です。
みなさんの学生生活が、より充実し、より豊かに送れるようサポートいたします。
一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- 相談内容に応じて、適切な人や機関を紹介いたします。
- 相談については秘密厳守です。
- 一人でも、家族や友達と一緒にでもかまいません。
- 学生相談所を気軽に利用して、いきいきとした学生生活を送りましょう。

たとえば、こんなことで悩んでいませんか？

対人的なこと

- 友達ができない、友人関係がうまくいかない
- 恋愛関係について
- 家族関係について

心理的なこと

- 気分が沈む
- 気力がわかない
- 不安や緊張感が強い
- 細かいことが気になる
- 自信がもてない

身体的なこと

- 食欲がない、食べ過ぎてしまう
- 身体の調子が悪い
- 眠れない
- 性に関する悩み

その他

- クラブ活動、アルバイトについて
- アパート、下宿について
- サラ金、学内における宗教などの勧誘について
- 奨学金、傷害保険について

学業・進路のこと

- 学習意欲がわかない
- 単位の取り方、授業について
- 進路変更、休学について
- 将来の進路、就職について

…などなど、
困りごと、心配ごと、
何でもかまいません。
お気軽にご相談にいらしてください。



東北生活文化大学
東北生活文化大学短期大学部

TOHOKU SEIKATSU BUNKA UNIVERSITY & JUNIOR COLLEGE

[お問い合わせ]

〒981-8585

仙台市泉区虹の丘一丁目 18 番地の 2

TEL : 022-272-7520

FAX : 022-301-5602

URL : <http://www.mishima.ac.jp/univ/>